

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.2 Manfaat Penelitian .....	5
1.4 Kerangka Berpikir .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Penyesuaian Akademik.....	7
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Akademik.....	7
2.1.2 Aspek-aspek Penyesuaian Akademik.....	7
2.1.3 Faktor-faktor Penyesuaian Akademik.....	8
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>9</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	9
3.2 Definisi Variabel .....	9
3.2.1 Definisi Konseptual.....	9
3.2.2 Definisi Operasional.....	9
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	9
3.3.1 Populasi Penelitian.....	9
3.3.2 Sampel Penelitian.....	10
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	10
3.3.4 Definisi Operasional Optimisme.....	10
3.4 Instrumen Penelitian .....	10
3.4.1 Skala Alat Ukur .....	10
3.4.2 Teknik Skoring .....	9

3.4.3 Kisi-kisi Alat Ukur .....	9
3.5 Pengujian Alat Ukur .....	14
3.5.1 Validitas .....	14
3.5.2 Reliabilitas .....	15
3.6 Teknik Analisis Data .....	15
3.6.1 Frekuensi .....	16
3.6.2 Uji Normalitas .....	16
3.6.3 Kategorisasi.....	16
3.6.4 Z-Score.....	16
3.6.5 Analisis Tabulasi Silang ( <i>Crosstab</i> ) .....	17
3.7 Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	17
3.8 Prosedur Penelitian .....	17
BAB IV HASIL .....	19
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	19
4.1.1 Jenis Kelamin .....	19
4.1.2 Usia.....	19
4.1.3 Angkatan.....	20
4.1.4 Fakultas.....	20
4.1.5 Semester yang sedang ditempuh.....	21
4.2 Analisis Data .....	22
4.2.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	22
4.2.2 Hasil Uji Normalitas .....	22
4.2.3 Kategorisasi Penyesuaian Akademik.....	22
4.2.4 Dimensi Dominan Penyesuaian Akademik.....	23
4.2.5 Analisis Tabulasi Slang.....	24
BAB V PEMBAHASAN .....	27
5.1 Gambaran Umum .....	27
5.2 Pembahasan .....	27
BAB VI PENUTUP .....	29
6.1 Simpulan .....	29
6.2 Saran .....	29
6.2.1 Saran Teoritis .....	29
6.2.2 Saran Praktis .....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	30
LAMPIRAN.....	32

## DAFTAR TABEL

Table 3.1. Skoring Skala Penyesuaian Akademik .....	11
Tabel 3.2 Blue print skala penyesuaian akademik. Sebelum uji coba .....	12
Tabel 3.3 Blue print skala penyesuaian akademik. Setelah uji coba .....	13
Tabel 3.4 Kategorisasi Variabel Penyesuaian Akademik .....	16
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	19
Tabel 4.2 Subjek Berdasarkan Usia Mahasiswa .....	20
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Angkatan .....	20
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Fakultas .....	21
Tabel 4.5 Subjek Berdasarkan Semester Yang Sedang Ditempuh .....	21
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas .....	22
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Penyesuain Akademik .....	22
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Dimensi Penyesuaian Akademik.....	23
Tabel 4.9 Kategorisasi Dimensi Penyesuaian Akademik .....	23
Tabel 4.10 Gambaran Penyesuaian Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin ....	24
Tabel 4.11 Gambaran Penyesuaian Akademik Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 4.12 Gambaran Penyesuaian Akademik Berdasarkan Angkatan.....	25
Tabel 4.13 Gambaran Penyesuaian Akademik Berdasarkan Fakultas.....	26

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir..... 6



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Penyesuaian Akademik (Sebelum dan Sesudah Uji Coba / Try Out) .....	33
Lampiran 2	Data Frekuensi Subjek Penelitian.....	41
Lampiran 3	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
Lampiran 4	Uji Normalitas .....	46
Lampiran 5	Kategorisasi Penyesuaian Akademik.....	47
Lampiran 6	Zscore Penyesuaian Akademik.....	48
Lampiran 7	Tabulasi Silang Penyesuaian Akademik.....	49

